

順德聯誼總會主辦二零一九年青少年暑期活動  
第四十三屆全港公開投籃比賽簡章

定 名：第四十三屆全港公開青少年投籃比賽

宗 旨：善用暑假時光，培養青少年投籃技術，促進健康為宗旨。

比賽日期：二零一九年七月七日（星期日）上午九時十五分至中午十二時正

比賽地點：九龍何文田巴富街 22 號順德聯誼總會胡兆熾中學

報到時間：二零一九年七月七日（星期日）上午九時

比賽組別：中學組及公開組 — 男子青少年組（十三歲至二十歲）

女子青少年組（十三歲至二十歲）

小 學 組 — 男子少年組（凡年齡未超十四歲小學生均可參加）

女子少年組（凡年齡未超十四歲小學生均可參加）

報名日期：由即日起至六月六日（星期四）下午四時止

報名手續：不收報名費，惟必須填寫報名表及附半身照片

報名地點：九龍何文田巴富街 22 號順德聯誼總會胡兆熾中學

優勝獎品：每組冠亞季軍各獲獎盃壹座，另每組優異獎五名，每名獲精美獎章乙枚。

比賽辦法：(1) 籃下投射半分鐘，每中一球三分計。

(2) 射罰球五次，每中一球作五分計。

(3) 及(4) 中距離及追蹤投射，中距離五個位置，每一位置先射一球，每中一球作十分計，中籃後，球碰地一次，可拾起在原地（二秒內）再射一次，若投中則再加五分。如先碰圈或板不入，再碰界線內地面一次之球，可拾起在兩秒鐘內原地迅速投射一次，如中籃可得五分。

(5) 運球投籃，由裁判指定在球場之一端開始，按照球例，運球前進，向另一端之球籃投射一次，半分鐘內連續運球來回投射，每中一球作十分計。

（上述五項投射完畢，總計分數，以最多分數者為冠軍，次者為亞軍及季軍，餘照類推。）

(6) 上述比賽辦法，大會有權隨時修訂。

附 註：1. 中學組—使用成人籃球，小學組—使用小學籃球。

2. 比賽時大會有權查驗參賽者年齡資料。

3. 如比賽當日上午八時因天氣惡劣，（例如紅色或黑色暴雨警告及天文台懸掛三號風球或以上），將順延至七月十四日（星期日）同樣時間地點進行。倘於七月十五日仍然停課，則賽事取消。

4. 請領隊老師在比賽當日檢查學生健康狀況正常，然後參加比賽。