

順德聯誼總會主辦二零二三年青少年暑期活動  
第四十四屆全港公開投籃比賽  
簡章

定 名：第四十四屆全港公開青少年投籃比賽

宗 旨：善用暑假時光，培養青少年投籃技術，促進健康為宗旨。

比賽日期：二零二三年七月九日（星期日）

比賽時間：上午九時十五分至中午十二時正

比賽地點：九龍何文田巴富街 22 號順德聯誼總會胡兆熾中學

報到時間：上午九時正

比賽組別：中學組及公開組 — 男子青少年組（十三歲至二十歲）

女子青少年組（十三歲至二十歲）

小 學 組 — 男子少年組（凡年齡未超十四歲小學生均可參加）

女子少年組（凡年齡未超十四歲小學生均可參加）

報名日期：二零二三年四月十七日至六月一日（下午四時截止）

報名手續：請填妥報名表(excel format)，連同已列印及蓋校印的報名表(pdf format)，

一併電郵至 [pe@stfaswc.edu.hk](mailto:pe@stfaswc.edu.hk)。報名費用全免。

優勝獎品：每組冠亞季軍各獲獎盃壹座，另每組優異獎五名，每名獲精美獎章乙枚。

比賽項目：

- |           |  |
|-----------|--|
| (1) 籃底投射  | 籃下投射半分鐘，每中一球三分計。   |
| (2) 罰球    | 射罰球五次，每中一球作五分計。  |
| (3) 中距離投射 | 中距離五個位置，每一位置先射一球，每中一球作十分計，中籃後，球碰地一次，可拾起在原地（二秒內）再射一次，若投中則   |
| &         |  |
| (4) 追蹤投射  | 再加五分。如先碰圈或板不入，再碰界線內地面一次之球，可拾起在兩秒鐘內原地迅速投射一次，如中籃可得五分。        |
| (5) 運球投籃  | 由裁判指定在球場之一端開始，按照球例，運球前進，向另一端之球籃投射一次，半分鐘內連續運球來回投射，每中一球作十分計。 |

計分辦法：上述五項投射完畢，總計分數，以最多分數者為冠軍，次者為亞軍及季軍，餘照類推。

上述比賽及計分辦法，大會有權按實際情況隨時修訂。

附 註：1. 中學組—使用成人籃球，小學組—使用小學籃球。

2. 比賽時大會有權查驗參賽者年齡資料。

3. 如比賽當日上午七時因天氣惡劣，（例如紅色或黑色暴雨警告及天文台懸掛三號風球或以上），將順延至七月十六日（星期日）同樣時間地點進行。倘於七月十六日仍然停課，則賽事取消。

4. 請領隊老師於比賽前收集參賽學生的健康申報表，方可參加比賽。

5. 有關報名表格（投籃比賽報名表、健康申報表）可經以下途徑索取：

↳ 順德聯誼總會胡兆熾中學學校網頁（網址：<https://www.stfaswc.edu.hk>）

↳ 最新消息

↳ 第四十四屆全港公開投籃比賽